

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.95



2024年7月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



貝柄山公園で季節を感じよう

貝柄山公園は、四季折々の美しい景色が楽しめる鎌ヶ谷で1番大きい公園です。貝柄山という名称は、近くに貝塚があり、昔この周辺を中沢字貝柄山とっていたことが由来だそうです。

噴水があるひょうたん型の池にはカメが甲羅干しをしていたり、カモやアヒルなどの水鳥を眺めることもできます。周辺には遊歩道があるので、春は桜、秋は紅葉と自然を感じながら公園内を散策することができますし、緑が多いので、日差しが強くなるこれからの季節でも木陰で休息をとりながら、のどかな時間を過ごすことができます。

5月には、こどもの日にあわせ自治会の方々が飾りつけてくれた、沢山のこのぼりが空を泳ぐ姿をキッズの子どもたちと眺めてきました。

先日遠足で訪れたときも、草花に季節を感じながら公園内を散歩し、初夏を満喫してきました。みなさんも貝柄山公園に足を運んだ際は、自然に触れながら季節を感じてみてください。マイナスイオンには疲れた心と体を癒す効果もあるのでおすすめです。



子ども達も
楽しそう
でした~♪



重症児デイサービス
キッズやましな



スタッフ便り

やましなスタッフが交替で書いています♪

この時期、毎年ミニトマトやピーマンの苗を買って植えるのが恒例行事となっています。2年前はピーマンが豊作で購入しなくてもいいくらいでしたが、去年は何が悪いか実がつく前に枯れてしまいました。今年こそは！と、ピーマンとミニトマトを植えていますが、今のところ両方すくすくと育っています。物価高の昨今、このまま夏は野菜を買わずに過ごせたらなあと思っています。

(看護師 N)



自宅のみかんの木に小2の息子がアゲハチョウの幼虫を見つけました。「蝶になるまで育てる！」と、図鑑を眺めて張り切る日々。幼虫は最初から緑色に目玉模様ではないこと、脱皮した殻は食べてしまうことなど、知らないことがたくさんありました。さなぎから羽化した日は家族全員で「元気でねー！」とお見送りをしました。名前をつけて育てていた息子は、今でもアゲハチョウを見るたび「あの子かな？」と言っています。(看護師 A)



スタッフおすすめの店 らあめんものこのころ

新鎌ヶ谷駅前にある「らあめんものこのころ」へ行ってきました。私が注文したのは、うま辛たんたんめん。白濁した旨味のある優しい味わいのスープに、辛すぎない味がちょうど良かったです。麺はちぢれ太麺。トッピングはチャーシューの他に、玉ねぎやチンゲン菜などの野菜もしっかりと入っていて体にもよさそうでした。清潔感のある可愛い店内で「お客様が騒いでもこぼしてしまっても怒らないで、スタッフがお片付けします」のような、お子さまに優しい張り紙もありました。ラーメン以外に、馬肉や丼セット、おつまみなどのメニューも豊富なので、ぜひ、皆さま行ってみてください。(保育士 I)



純鶏白湯
らあめん ¥900



うま辛
たんたんめん ¥970



鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-17-2
火~日曜日(月定休)
11:30-15:00 17:00-20:00

ラーメン具材も健康
を考えたチョイス♪

ステーションの近況
(6月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護16名 理学療法士5名 作業療法士1名 言語聴覚士2名 / 保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線の提案が好評です。

ヤマシナ
リフォーム



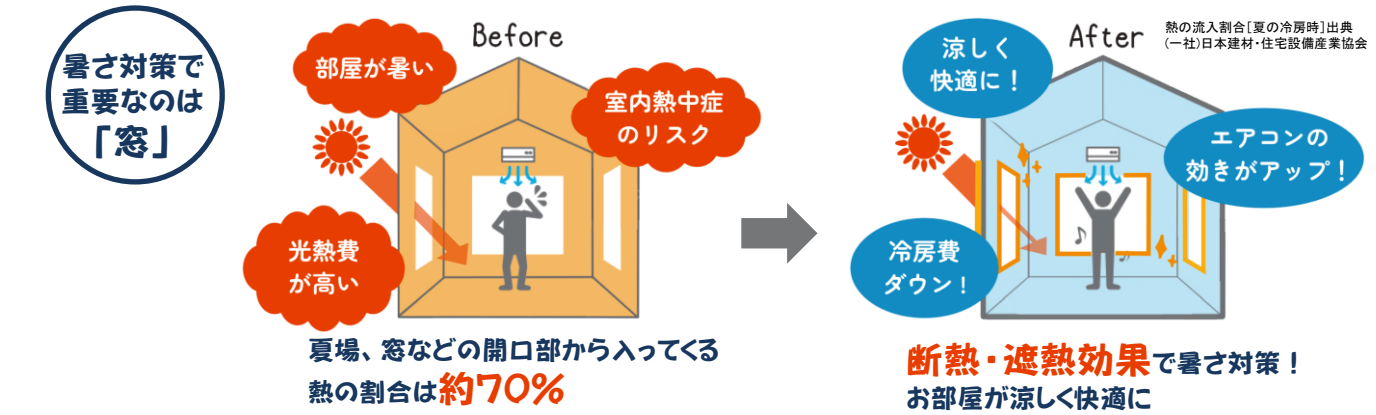
暑い夏を涼しく **快適** 窓リフォーム

猛暑続く日々が当たり前になっている昨今。自宅で過ごしていても熱中症などの健康リスクが高まってきています。リスクを低減させるためには、窓を断熱し、熱の流入を抑えることが大切です。特に体調を崩しやすい高齢の方は、ぜひ窓の見直しを！今回はお部屋を快適な空間にする窓断熱をご紹介します。

今ある窓



2重窓
(内側)



暑さが気になるなら...

冬の結露だけじゃない！今ある窓にプラスするだけで夏も快適に。騒音のお悩みにも！

窓で熱気をガード！

補助金対象
先進的窓リノベ2024事業

内窓 インプラス

今ある窓

内窓 インプラス

今ある窓枠

新しい窓 取替窓 リプラス

高性能窓で熱気をガード！

「断熱・遮熱」のWでガード！

日差しが気になるなら...

エアコン効率が良くなり節電にも効果的。カーテンなど室内側の対策よりも熱の流入量を減らすことができます。使わない時はすっきり収納もできます。※補助金対象外

外付日よけ
スタイルシェード



窓の外側で日差しをカット！



お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！



写真が送れて便利！ラインでかんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号：1262690089)

やましな
訪問看護 リハビリステーション
TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

(事業所番号：1252600190)

重症児デイサービス
キッズやましな
TEL 047-402-6430
FAX 050-6865-7758

やましな
ホームページ
はこちら！



鎌ヶ谷市南初富4-13-40

(事業所番号：1252600299)

重症児デイサービス
ソラーレ
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-2-14