

鎌ヶ谷でずっとつながる。
だから、ずっと安心。

やましな 通信

Vol.96

2024年8月
やましな訪問看護
リハビリステーション発行

やましな訪問看護



年金の財政検証「年金制度の持続可能性を確認」

出生率が毎年のように下がり続け、年金制度を支えてくれる若い世代の人口が減っていくことが予想される中で、「将来果たして年金制度は維持されるのか」、「自分たちのもらえる年金はどうなるのか」、と不安に思う人も多いと思います。そんな不安をちょっぴり和らげてくれるニュースです。

5年に一度行われる公的年金の財政検証の結果、現在と同じような経済状況が続いた場合、現役世代の平均収入の50%以上は維持できる見通しとなりました。



現在の年金制度は“マクロ経済スライド”という仕組みが導入されており、給付水準が物価変動や現役世代の給与水準の変動に応じて上下変動します。実際に、デフレが続いた平成年間には給付水準は年々減り続けることが多かったのですが、今年はこのところの物価高騰によりほんの少し上昇しました。今回の財政検証は、今後の経済状況を、年プラス1.1%～マイナス0.7%まで4段階のケースを想定し、こうした年金の給付水準がどうなるかシミュレーションしたものです。その結果、いずれのケースでも年金給付額は若干減ったりするものの、現役世代の給与水準の50%は維持できることが検証されました。従って、国民年金の納付期間を今の40年から45年に変更しようとする動きも先送りとなりそうです。（社会保険労務士 金兵孝雄）

スタッフ便り やましなスタッフが交替で書いています♪

特に生活に変化はありませんが、生後2ヵ月で我が家に来た子猫も2歳になり、私にとって相棒みたいな存在になっています。帰宅すると必ず玄関でお出迎え、また洗濯物を干しに私が階段を上ると、タタタと先に登っていき寝転んで待っています。洗濯カゴが空になるとそこに入って可愛い目で見上げてきます。仕方ないので猫入りのカゴを抱え階段を降りて1階に戻ります。ちょっと前までは小さくて守らなければと思っていましたが、今は反対に見守られている気がします。（保育士 W）



実は新潟・下越生まれの千葉県民です。トマトや茄子などの夏野菜がおいしい季節ですね。茄子は新潟が作付面積日本一！田舎の祖母からは水茄子や十全茄子が送られてきたものです。作付面積というのは1年以内に収穫される作物の畑面積のこと。栽培面積では高知・熊本県の方が圧倒的に大きく、つまり新潟県人は時期になると自分が食べるために大好きな茄子を育てるのです。また枝豆もよく食べ、枝豆や茄子でお腹いっぱいになるととても幸せになれるのが新潟県人。今日も水茄子のぬか漬けをいただいています。（理学療法士 U）



スタッフおすすめの店

王様のまぐろ食堂

成田市にある「王様のまぐろ食堂」をご紹介します。息子の剣道の級審査で成田まで付き添い、受かったお祝いで息子の好きな“マグロ”で検索し見つけたお店です。成田に近いことから、空輸で届けられたマグロは冷凍していないらしく、とっても甘くて新鮮で美味しかったです！わたしは本マグロの中落ち丼を頼みましたが、マグロの量がかなり多く、またお腹が空きすぎて大盛りを頼んでしまい全部食べきれませんでした。男性や食べ盛り男子は余裕だと思います。ご飯大盛り無料ですし、コスパよくとてもお得♪マグロ好きな方は成田に足を運ばれた際はぜひ寄ってみてください。マグロ以外のメニューも豊富ですよ。（理学療法士 S）



本マグロ中落ち丼
¥1,500



海鮮丼、2色丼(マグロ・サーモン)、マグロユッケ丼など他色々あります



11:00～14:00 水定休
成田市天神峰155-34

ステーションの近況
(7月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護16名 理学療法士5名 作業療法士1名 言語聴覚士2名／保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線の提案が好評です。

ヤマシナ
リフォーム



ベランダ・バルコニーからの雨漏りに注意！

猛暑が続きますが、さらに台風がやってきたりゲリラ豪雨があったりと、注意が必要な時期です。雨量が一気に増えると起きやすいのがベランダやバルコニーからの雨漏り。先日の施工事例でご説明いたします。



1 ベランダ・バルコニーなどは、排水口に土ぼこりが堆積し流れが悪くなっていると、排水が間に合わず掃出し窓から水が入ってしまうことがあります。



2 1階の天井から染み出してしまいまし



3 防水材の亀裂・剥離などからも大雨により浸水することがあります。



4 枯れ葉などがたまって排水口がふさがると、水が流れなくなり雨漏りにつながります。また劣化やひび割れがあれば早めに修繕しておきましょう。



こんな症状が
でたら要注意！



下地と防水層の間に入り込んだ水分や湿気が蒸発する事で発生した膨れ



防水層保護のためのトップコートの剥がれ

少量の雨漏りでは、室内側にはっきり見える痕跡が出ないこともあり、シミなどに気付いた時には、数か月以上天井裏に雨漏りしていた事例も多々あります。

最近では時期に関係なく、突然豪雨が発生することも多いので、ベランダ・バルコニーは補修や防水塗装などの定期的なメンテナンスを心がけましょう。屋根外壁塗装のタイミングで一緒にやっておくと効率的です。

ヤマシナでは、外壁塗装に合わせて専門スタッフによるベランダ・バルコニー防水の点検・施工も行っておりますので、ぜひご相談ください。

お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！



写真が送れて便利！ラインで
かんたんリフォーム相談！



Yamashina
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号：1262690089)



TEL 050-6865-7757
FAX 050-6865-7758

(事業所番号：1252600190)



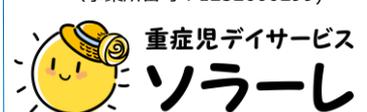
TEL 047-402-6430
FAX 050-6865-7758

やまшина
ホームページ
はこちら！



鎌ヶ谷市南初富4-13-40

(事業所番号：1252600299)



鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-2-14