

鎌ヶ谷でずっとつながる。  
だから、ずっと安心。

# やましな 通信

Vol.103

2025年3月  
やましな訪問看護  
リハビリステーション発行

やましな訪問看護

## 育児・介護休業法改正が4月より施行されます。

子育て・介護をしながら働く人達を支える「育児・介護休業法」が改正され、二段階に分けて施行されます。

**4月から** 看護休暇の適用範囲が拡大され、また介護支援に関する環境整備と早期情報提供が義務化されます。これまで看護休暇は、就学前の子供の病気やケガ等の理由で取得できましたが、4月以降は対象が小学3年生までになり、取得理由も感染症に伴う学級閉鎖や、入園、入学などが追加されます。介護支援に関しては、介護を申し出た従業員に対して、支援制度の説明や意向の確認、情報提供などが義務化され、また勤続期間の短さを理由に介護休暇の対象外とすることができなくなります。

**10月から** 妊娠・出産を申し出た従業員に対して、事業主は個別の意向の聴取と配慮が義務づけられます。また3歳以上就学前の子を養育する従業員に対して、始業時刻の変更や、短時間勤務制度、新たな休暇の付与など、5つの制度から2つ以上を示し、そのうちの1つを従業員が選択できる仕組みが義務化されます。



以上をまとめると、事業主は4月までに育児・介護関連規定の修正が必要となり、また10月までには両立支援制度等の選択を実施、個別周知の方法や取得意向の確認などのフローを整備する必要があります。

スタッフ便り やましなスタッフが交替で書いています♪

前回紹介させていただいたウーパールーパー「しろたろう」の成長があまりにも早いのでビックリ！続編として登場させてください。2023年5月に我が家に来たのですが、当初は体長5cm位の薄ピンク色でした。それが1年半で27cmと5倍になり、しかもホクロのようなシミ(?)と薄いうろこ模様も出現しました。可愛いらしかった容姿からカッコいい容姿への変貌は人間味がありますね！愛嬌ある口パクをこれからも見守っていきたいと思います。

(医療総務 N)



夏が旬の海魚、タチウオをご存知でしょうか。釣り上げ直後はその様が刀のようであることから太刀魚と呼ばれます。この美しい姿が見れるのも釣り人の醍醐味。半日程度で一万円前後の遊漁船料が掛かるので、ボウズにならないよう、私含め釣り客は太刀ならぬ真剣です。今年は友人を東京湾の陸釣りに案内しようと思っています。焼きでも刺身でも美味しいですし、捌いても出るわたやアラが少ないのも太刀魚のありがたいところですよ。

(理学療法士 U)



## スタッフおすすめの店 カフェ ランテ

段取りが得意でない私は、休日に洗濯や掃除などの家事をしていると、気づいたらお昼なんてこともしばしば…。そんな私を楽しませてくれるのは自宅に近いイオン千葉ニュータウン店の『カフェ ランテ』。こだわりのコーヒー豆と世界中のおしゃれで元気がでそうなお菓子、調味料などが販売されています。パッケージが英語や韓国語などで記載されていたり、デザインに個性がありテンションが上がってきます。ドライフルーツが好きでよく購入しますが、濃密バナナは、縦にスライスされているのでパリパリの歯応えが続き、まるごとドライマンゴーは、そのネーミング通り種まわりの一番美味しいところまでドライフルーツになっていて気に入ってます。コーヒーが試飲できる時間帯もあり、私はもっぱらインスタントですが挽きたてのコーヒーの香りに癒されます。いつか優雅にコーヒーを堪能したいと、来店するたびに思っています。(作業療法士 T)



ステーションの近況  
(2月末日現在)

〈医療スタッフ〉看護師18名 理学療法士5名 作業療法士1名 言語聴覚士2名／保育士3名

私達はリフォームと訪問看護リハビリステーションを連携し  
お客様の暮らしを豊かにするお手伝いをいたします。

ヤマシナ商事は、鎌ヶ谷の地域密着型リフォーム会社。  
丁寧な対応、きめ細やかな主婦目線の提案が好評です。

ヤマシナ  
リフォーム



## 羽アリに注意！春から初夏はシロアリの繁殖時期！

春は、床下や土中に隠れていたシロアリが目視で確認できる唯一の時期になります。この時、初めてシロアリの存在に気付く方も少なくありません。シロアリについてよくある質問をまとめました。



### シロアリQ&A ～シロアリは早期発見が重要～

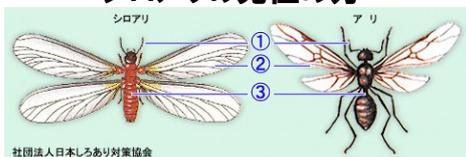


#### ● シロアリの発生時期は？

ヤマトシロアリ・・・4月～5月

イエシロアリ・・・6月～7月

#### シロアリの見極め方



①触覚・・・数珠状

②ハネ・・・前後の羽がほとんど同じ形

③胴・・・くびれがなく太い

#### ● 簡単に確かめられるシロアリ発見法は？

シロアリは地中から蟻道をつくって建物へ侵入してくることが多いので、時どき建物の基礎や束石、土台などに蟻道がついていないかを確認しましょう。



柱の下部にある蟻道

#### ● 費用はいくら？

一般のシロアリ駆除の相場は、一坪だいたい7,500～9,500円です。

#### ● 薬剤散布の効果はどれくらい継続？

薬剤散布の効果は約5年くらいです。  
そのため、保証期間も最長5年になっています。



防蟻処理(薬剤注入)



防蟻処理(薬剤噴霧)

#### ● シロアリ駆除剤はペットに影響ないの？

現在使われているシロアリ駆除剤は、安全性が高いので、薬剤を散布しても犬猫などの哺乳類に悪影響はありません。ただし、アレルギー体質の方や昆虫や魚などに影響が出る可能性もあるので、駆除当日は対策をした方がいいでしょう。



#### ● 家屋にはどんな被害がある？

シロアリは地中から建物に侵入してくることが多いので、まず土台や床束、柱などの下部が食害されます。柱が浮いたり傾いたりすると、地震や台風の際、思わぬ被害を受けるとも危険…。必要があれば点検時に補強工事や耐震対策もいたします。



食害された柱の下部



#### ● 被害を受けやすい場所は？

ジメジメしている所(浴室、洗面所、玄関、和室など)を好むシロアリは床下などに発生しやすく、リフォームの際、発見されることも多いです。

羽アリを家で見かけたら、既に床下や近くに住みついている可能性があります。少しでも不安な方は、まずは無料で検査いたしますので、ご検討ください。

この先が安全で暮らしやすい住まいになるよう、お客様に合ったベストなご提案をさせていただきます。

お住まいに関するお悩みはヤマシナまでお問合せください！



写真が送れて便利！ラインで  
かんたんリフォーム相談！



**Yamashina**  
ヤマシナ商事



0120-427-137



(事業所番号：1262690089)



TEL 050-6865-7757  
FAX 050-6865-7758

(事業所番号：1252600190)



TEL 047-402-6430  
FAX 050-6865-7758

やましな  
ホームページ  
はこちら！



鎌ヶ谷市南初富4-13-40

(事業所番号：1252600299)



鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷1-2-14